



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO



COCEMFE
Sevilla



CITIZENS
IN POWER



European
Development



MoMs

MOTHER MATTERS

The right of women with disabilities to motherhood

Αριθμός Έργου Erasmus+ 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑΔΙΑ

Τα ενημερωτικά βοηθήματα παρέχουν σύντομες επεξηγήσεις σχετικά με τις μελέτες για την αναπηρία, την προσβασιμότητα για τους επαγγελματίες υγείας και τη μητρότητα για τις γυναίκες με αναπηρία. Βασίζονται σε μια προσέγγιση μικρομάθησης, μια μεθοδολογία μάθησης που χωρίζει το περιεχόμενο

- ΚΙΝΔΥΝΟΙ και ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ -

Αναγνώριση της Διπλής Διακριτικής Μεταχείρισης

Οι διακρίσεις λόγω φύλου και αναπηρίας μπορούν να λάβουν πολλές μορφές. Διπλή διακριτική μεταχείριση είναι όταν περισσότερες από μία μορφές διακρίσεων στρέφονται εναντίον ενός ατόμου. Υπολογίζεται ότι περίπου μία στις πέντε γυναίκες ζει με αναπηρία. Οι γυναίκες με αναπηρία βιώνουν διάφορους τύπους αναπηριών, συμπεριλαμβανομένων σωματικών, ψυχοκοινωνικών, πνευματικών και αισθητηριακών καταστάσεων, που μπορεί να συνοδεύονται ή όχι από περιορισμούς στη λειτουργικότητά τους. Όταν η γυναίκα έρχεται αντιμέτωπη με αυτού του είδους τις διακρίσεις, μπορεί να λάβει μέτρα που τη βοηθούν να τις αντιμετωπίσει μόνη της ή με την οικογένειά της ή τους στενότερους της φίλους.



momsproject.eu



Mother Matters



[moms.mothermatters](https://www.instagram.com/moms.mothermatters)



[MoMs_MotherMatters](https://www.youtube.com/MoMs_MotherMatters)

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του συγγραφέα/των συγγραφέων, και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές.



Η συζήτηση με έναν έμπιστο σύντροφο ή φίλο συνιστάται για κάθε γυναίκα που φοβάται οποιαδήποτε μορφή διακρίσεων. Αν εξακολουθεί να αναρωτιέται, αν επηρεάζει τη ζωή της, η συζήτηση με κάποιον για την εμπειρία της μπορεί να αποσαφηνίσει το ζήτημα. Η γυναίκα μπορεί να απευθυνθεί στους γονείς, τους συγγενείς ή τους συμβούλους της για να επιβεβαιώσει αν υπάρχει κάποιο είδος διάκρισης, να επεξεργαστεί όλες τις ανησυχίες της και να βρει υποστήριξη.

Πρέπει να σημειωθεί ότι οι γυναίκες αντιμετωπίζουν συχνά προκαταλήψεις κάθε είδους. Η συμμετοχή σε μια ομάδα υποστήριξης που κατανοεί τι είναι η διπλή διακριτική μεταχείριση και επιτρέπει στους συμμετέχοντες να μοιραστούν τις εμπειρίες τους με άλλους που έχουν βιώσει παρόμοια μεταχείριση είναι μια καλή επιλογή. Υπάρχουν πολλές διαδικτυακές και μη διαδικτυακές ομάδες που μπορούν να προσφέρουν καθοδήγηση και συμβουλές. Αυτό είναι κατάλληλο για γυναίκες με αναπηρία που αντιμετωπίζουν κινητικές δυσκολίες ή για εκείνες που αισθάνονται αμηχανία να μιλήσουν πρόσωπο με πρόσωπο για τα προβλήματά τους.

Μπορεί να βρεθεί ένας συνήγορος/σύμβουλος που έχει εμπειρία στην εργασία σε κοινότητες που χρειάζονται πρόσθετη υποστήριξη. Θα μπορούσε να είναι ένας κοινωνικός λειτουργός, δικηγόρος, γιατρός, σύμβουλος κ.λπ. Υπάρχουν εταιρείες που συνεργάζονται στην εξεύρεση ανθρώπων με την κατάλληλη εμπειρία, οι οποίοι μάλιστα έχουν αγωνιστεί προσωπικά για να βρουν τη φροντίδα που χρειάζονται για την πάθησή τους.

Η ανταλλαγή τεχνογνωσίας και ελπιδοφόρων πρακτικών σε διάφορες ομάδες στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης μπορεί επίσης να αποτελέσει εργαλείο για την αναγνώριση της διπλής διακριτικής μεταχείρισης. Η συνομιλία με ανθρώπους που βρίσκονται στην ίδια κατάσταση βοηθά να εντοπιστεί αν υφίσταται ή όχι διάκριση, τι συμβουλή θα έδιναν, ποια απόφαση έλαβαν σε παρόμοια κατάσταση, ποιο ήταν το αποτέλεσμα της. Αυτή η άτυπη ανταλλαγή καλών πρακτικών είναι εύκολη και προσιτή.

